

# Paraguay et Iguazu



## Tierra de paz y de sol

Le **Paraguay** est le pays des Guaranis, ces Indiens qui, depuis des siècles, parviennent à transmettre leurs légendes mythologiques dans leur langue ancestrale. Cette langue reflète parfaitement ce que le Paraguay illustre: un amour passionné pour la nature, l'art et la musique, le respect des traditions et un réel sens de l'hospitalité. Paraguay est également le nom de la rivière qui partage le pays et le climat en deux. D'un côté, un vaste plateau chaud avec des forêts de palmiers et des savanes, de l'autre, à l'est, une forêt tropicale et semi-tropicale humide. Ce pays est un paradis naturel sans équivalent, couplé à une authentique chaleur humaine et à un passé héroïque. Le Paraguay est situé au cœur de l'Amérique latine, à une courte distance d'importantes villes comme Rio de Janeiro, Buenos Aires, Montevideo et La Paz.

**Iguazu** est une contrée avec d'énormes chutes d'eau, située entre le Brésil, l'Argentine et le Paraguay. Les vues sont très différentes du côté brésilien et du côté argentin, mais toujours magnifiques. 275 cascades se jettent de 80 mètres de haut dans un amphithéâtre naturel de 2.700 mètres de diamètre, le tout situé au cœur d'un paradis tropical, sensiblement différent selon le côté d'où vous le découvrez. Ce superbe spectacle se déroule en plein parc national d'Iguazu, l'une des plus grandes réserves forestières d'Amérique latine.

## Trucs et astuces

- **Saison idéale pour voyager:** toute l'année.
- **Services:** vous pouvez voyager en toute liberté sans visites, en groupe ou en service privé.
- **Hôtels:** à partir de 80 à 100 euros par chambre et par nuit jusqu'à plus de 500 euros par chambre et par nuit.
- **Voyageur idéal:** la personne intéressée par la nature, du voyageur individuel aux familles en passant par les VIP...
- À la recherche de plus d'informations, hôtels, photos, météo ou l'heure locale? Une idée des programmes, minitrips et prix? Vous trouverez tout cela sur notre site Internet [www.cosmic.travel](http://www.cosmic.travel) et déjà des idées d'itinéraires à la page suivante.

## Climat

**Paraguay:** un climat très doux durant toute l'année avec des températures plus élevées de décembre à mars. Les averses sont toujours suivies d'un rayon de soleil. La période de janvier à septembre connaît les meilleures conditions climatiques.

**Iguazu** connaît un climat agréable toute l'année. Il fait très chaud de décembre à mars. Malgré quelques pluies, le soleil brille toujours. Les mois de janvier à septembre sont les plus agréables au niveau du climat.

## Régions

Quasi situé sur le tripoint, Iguazu est un lieu bien connu et un point de départ pratique pour explorer la région.

**Paraguay:** notre première destination il y a 25 ans! Il a subi de nombreux changements, mais n'en mérite pas moins une visite! Pensez au lac d'Ypacarai, à Tobati ou à l'une des ruines jésuites, et notamment Trinidad (qui figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1993).

Bien sûr, **Iguazu** est le plus intéressant, facilement accessible depuis l'Argentine et le Brésil par un vol intérieur. Outre les visites classiques des chutes, de nombreuses autres options sont possibles: le sentier Bananeira, la communauté Mbya Guarani, le centre du jardin herboristerie, la promenade Mbareté...

En outre, toute la région de la province de Misiones (Argentine) mérite une visite. Pensez aux cascades mystiques de Mocona ou à un séjour dans l'Ibera Marshlands, une zone marécageuse deux fois plus grande que celle des Everglades en Floride.



## Raizes y Tradiciones

5 nuits

**Jour 1** > Accueil à l'aéroport ou à la gare routière d'Asuncion et transfert à l'hôtel. 2 nuitées.

**Jour 2** > Visite de la ville d'Asuncion, du lac d'Ypacarai et de la communauté Tobati.

**Jour 3** > Séjour de 3 jours, 2 nuitées à l'Estancia Santa Clara en pension complète et activités quotidiennes.

**Jour 5** > Transfert à Bella Vista et visite des ruines des bâtiments des Jésuites de San Ignacio Guazu, de Santa Rosa et de San Cosme y Damian. Nuitée.

**Jour 6** > Visite des ruines de Trinidad et transfert à Iguazu.

## Iguazu

2 nuits

**Jour 1** > Accueil à l'aéroport d'Iguazu et transfert à l'hôtel. 2 nuitées.

**Jour 2** > Demi-journée de visite du côté argentin des chutes d'Iguazu. Transfert aux chutes d'Iguazu, à 30 km du centre de Foz do Iguazu et à 24 km de Puerto Iguazu. Arrivée au centre de visiteurs à l'entrée du parc national d'Iguazu. Un petit train vous conduit à la station Cataratas, d'où part le sentier qui mène à la passerelle de la partie supérieure des chutes. Marche de 50 minutes pour observer les chutes d'en haut. Ensuite, descente au circuit inférieur (nombreuses marches) et parcours d'une heure trente environ pour voir les chutes du bas. Visite à l'incroyable Gorge du Diable avec le train puis passage à pied de la passerelle de 2 km (aller et retour) à pied, qui passent par

plusieurs îles sur l'Iguazu supérieur. Cette visite dure environ 2 heures. Pendant cette visite du côté argentin, vous pourrez voir les chutes de tout près ainsi que la faune et la flore. Transfert à l'hôtel.

**Jour 3** > Demi-journée de visite du côté brésilien des chutes d'Iguazu. Départ pour les chutes d'Iguazu. Arrivée au centre de visiteurs à l'entrée du parc national d'Iguazu (à 10 km des chutes). La visite se poursuit dans le parc national et suit la route vers les magnifiques chutes d'Iguazu. Ensuite, randonnée à pied sur une passerelle de 1 km. Profitez de vues superbes sur les cascades et du surprenant spectacle de la fantastique Gorge du Diable. Ensuite, ascenseur panoramique jusqu'à l'espace Port Canoas, avec une belle vue sur la partie supérieure de la rivière Iguazu. Transfert de retour à l'hôtel. Transfert à l'aéroport d'Iguazu.

*Plus de possibilités dans les environs: tour à vélo le long du côté brésilien des chutes et /ou du sentier Jaguarundi. Observation ornithologique le long du sentier Macuco, ou, par exemple, parc d'oiseaux Guira Oga. Safari en bateau La Gran Aventura, découverte du sentier Bananeira, la communauté indienne de Tekoa Yriapu (Guarani), le centre avec un jardin herboristerie et bien plus encore!*

*Vous trouverez d'autres minitrips sur notre site Internet qui peuvent être ajoutés à ces programmes.*

- Mocona Waterfalls
- Ibera Wetlands
- Séjour dans une estancia
- Misiones Jesuitas

*The Iguazu falls at the border of Argentina with Brazil.*

