

Panama



Brug tussen Noord en Zuid

Liefhebbers van een authentieke indiaanse cultuur én een rijke, tropische natuur, kiezen voor Panama. Deze natuurlijke brug tussen Noord- en Zuid-Amerika ontstond ruim 3 miljoen jaar geleden, toen ze als landengte orees uit de oceaan. Niet minder dan 1.500 boomsoorten en 10.000 planten schoten er wortel en zijn onderdeel van een steeds wisselende biotoop, waarin de Kuna-indianen en de Choco/Embera fascinerende onbekenden zijn. Panama vergt van de toerist enig savoir-vivre en respect voor de eeuwenoude cultuur en ongerepte natuur. De Panamese overheid is zich goed bewust van 's lands rijkdommen en draagt daarvoor nauwgezet zorg. Zo heeft Panama City een beschermd tropisch regenwoud binnen haar stadsmuren. Op 45 minuten afstand van de stad ligt het Soberania National Park, waar The Panama Audubon Society ruim 400 vogelsoorten beschermt. Ten westen slaapt de Baru-vulkaan in het machtige nevelwoud, woonplaats van de legendarische quetzal, symbool van vrijheid voor de oude Maya's. Kom en beleef de magie...

Tips & trics

- **Ideaal reisseizoen:** heel het jaar (weliswaar regenseizoen: mei - december).
- **Diensten:** je kan reizen met een privéguide, of in alle vrijheid zonder geleide bezoeken, al dan niet met huurwagen.
- **Hotels:** van 80 à 100 euro tot meer dan 500 euro per kamer per nacht. In de meeste streken is de keuze beperkt, wel zijn allen charmehotels. De grotere hotels vind je rondom en in Panama City.
- **Ideale reiziger:** er is zoveel meer dan het Panamakanaal. Panama heeft veel te bieden en is ideaal voor individuele reizigers, families, natuurliefhebbers ...
- Hotels, foto's, het weer of de plaatselijke tijd bekijken? Of krijg je graag een idee van de programma's, minitrips en prijzen? Ga naar www.cosmic.travel
Op de volgende pagina vind je alvast een voorbeeldreis ter inspiratie.

Klimaat

Warm en tropisch met een gemiddelde temperatuur van 27 °C. Het kwik daalt nauwelijks tijdens de nacht, behalve op de hoogvlakten. Het regenseizoen, ook groenseizoen genoemd, loopt van mei tot en met december. Het droogseizoen (of de zomer) loopt van januari tot en met april.

Streken

Het meest bezocht is de streek ten westen van Panama City, met als hotspots de stad zelf en het kanaal. Andere bezienswaardigheden zijn de pittoreske vallei Anton Valley (El Valle), Boquete & Baru Volcano National Park (beter bekend als de 'Vallei van de eeuwige regenboog') en Bocas del Toro, de eilandenarchipel aan de Caribische Zee.

Maar Panama heeft ook zijn indiaanse culturen met als drie grootste stammen: de Kuna van de San Blas-eilanden (noordoosten van Panama City in de Caraïben), de Choco van de regio Darién en de Guaymi in het westen van het land. Hoewel al beïnvloed door het toerisme, is een bezoek absoluut een aanrader.

En wat denk je van Peninsula de Azuero en Boca Chica? Afhankelijk van je interesse zijn ook die zeker een bezoek waard.

🌍 ± 75.500 km²
(= 2,5 x België)

👤 ± 3.700.000

🏠 Balboa
(1 USD = 1,20 Balboa)

🗣️ Spaans

💰 110V

🛂 Internationaal paspoort

🛖 Geen
(gele koorts)

El Istmo Centroamericano



14 nachten

- Dag 1** > Panama City
Dag 2 > Panama City: partiële transit van het bekende Panamakanaal
Dag 3 > Panama City: Chagres NP en het indianendorp Embera
Dag 4 > Panama City: treinrit naar Colon
Dag 5-7 > San Blas-eilanden en Kuna-gemeenschap
Dag 7-9 > El Valle de Anton
Dag 9-12 > Boquete
Dag 12-15 > Bocas del Toro
Dag 15 > Bocas del Toro/Panama City

Fly & Drive Panama



12 nachten

- Dag 1** > Panama City
Dag 2-3 > Huurwagen. Panama City
Dag 4-5 > Huurwagen. El Valle de Anton
Dag 6-7 > Huurwagen. Las Lajas of Boca Chica
Dag 8-9 > Huurwagen. Boquete
Dag 10-11 > Huurwagen. Pedasi
Dag 12 > Huurwagen. Panama City
Dag 13 > Panama City

Andere programma's en minitrips:

- *Bienvenidos a Panama*
- *Panama Naturaleza*
- *Panama City*

Kuna women sell their molas to the tourists.

© ImageSelect

✈ 40 USD internat. vlucht

🧳 10kg

👥 2-5 USD in groep
5-10 USD in privaat



Scan mij voor meer info: Panama